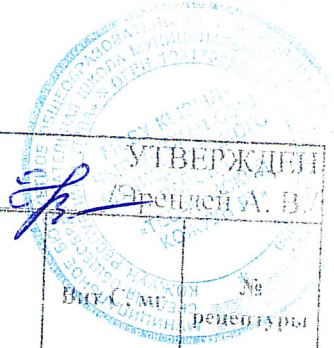


Директор школы



| Период учащи | Наименование блюда | Выход блюда дети с 11до 15лет | Пищевые вещества (г) | | | К/К | Вид С.С.М | № рецептуры |
|-----------------------|--|--|----------------------|--------|---------|---------|-----------|----------------|
| 06.11.2024г | Завтрак | | | | | | | |
| | Каши пшеница | 250 | 10,129 | 10,128 | 41,708 | 300,135 | 1,356 | 175 М |
| | Хлеб | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| | Компот | 200 | 0,68 | 0,28 | 14,65 | 76,75 | 200 | 388 М |
| | Шоко.конфеты(Одуванчи ю) | 40 | 8 | 30 | 55 | 530 | | |
| | Печенье | 80 | 5,5 | 25 | 66 | 510 | | |
| | Обед | | | | | | | |
| | Суп крестьянский | 250 | 7,34 | 5,263 | 17,352 | 146,48 | 10,37 | 102 М |
| | Плов из говядины | 270 | 21,09 | 21,626 | 32,852 | 410,67 | 4,25 | 265 М |
| | Хлеб из муки пшеницы | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| Компот | 200 | 0,68 | 0,28 | 14,65 | 76,75 | 200 | 388 М | |
| 06.11.24г. | Завтрак | | | | | | | |
| | Хлеб с маслом | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| | Пряники(Лебедь домашн) | 60 | 5 | 5,5 | 71 | 350 | | |
| | Мармелад | 40 | 0,015 | 11,91 | 48,15 | | | |
| | Компот из изюмом | 200 | 0,23 | 0,046 | 12,625 | 48,64 | 46 | 342 М |
| | Обед | | | | | | | |
| | Суп домашний | 250 | 2,593 | 250 | 18,788 | 107,6 | 14,95 | 102 М |
| | Хлеб | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| | Компот из изюмом | 200 | 0,23 | 0,046 | 12,625 | 48,64 | 46 | 342 М |
| | 07.11.2024г | Завтрак | | | | | | |
| Каши манная | | 250 | 10,129 | 10,128 | 41,708 | 300,135 | 1,356 | 175 М |
| Хлеб | | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| Компот из сухофруктов | | 200 | | 0,06 | 15,13 | 65,35 | 0,8 | 349 М |
| Шоко.Конфеты(Осли)) | | 40 | 8 | 30 | 55 | 530 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Суп крестьянский | | 250 | 7,34 | 5,263 | 17,352 | 146,48 | 10,37 | 102 М |
| Горбуша запеченная | | 90 | 13,792 | 7,551 | 13,868 | 178,745 | | 234 М |
| Рис отварной | | 180 | 4,466 | 5,705 | 46,711 | 256,053 | | 305 М |
| Хлеб из муки пшеницы | | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 0,06 | 15,13 | 65,35 | 0,8 | 349 М | |
| 08.11.2024г | Завтрак | | | | | | | |
| | Миниик | 150 | 27,99 | 30,35 | 82,93 | 883,89 | 18,73 | |
| | Фрукты(Банан) | 180 | 1,8 | 0,6 | 25,2 | 115,2 | 12 | |
| | Квац с яблоком | 200 | 3,88 | 3,1 | 10,198 | 85,51 | 0,6 | 382 М |
| | Обед | | | | | | | |
| | Щи из свежей капусты с варенофелем и сметаной | 300 | 2,415 | 7,869 | 10,801 | 125,04 | 35,044 | 88 М |
| Пюре картошная | 230 | 6,758 | 5,14 | 43,083 | 245,834 | | 309М | |
| Плов из говядины | 100 | 14,504 | 14,883 | 3,738 | 207,25 | 4,6 | 260 М | |

| | | | | | | | | |
|--------------------|--------------------------------|----------------|--------|--------|--------|---------|-------|-------|
| 09.11.2024г. | Хлеб из муки пшеницы | 30 | 2.28 | 0.84 | 15.42 | 78.6 | 0.6 | |
| | Какао с молоком | 200 | 3.88 | 3.1 | 10.198 | 85.51 | 0.6 | 382 M |
| | Завтрак | | | | | | | |
| | Винегрет овощной | 180 | 1.233 | 4.139 | 6.355 | 68.08 | 7.85 | 67M |
| | Хлеб | 30 | | 0.84 | 15.42 | 78.6 | 0.6 | |
| | Сметан | 200 | 5.8 | 5 | 8 | | | |
| | Пряники(Детский смех) | 55 | 5 | 5.5 | 71 | 350 | | |
| | Обед | | | | | | | |
| | Каша молочная с вермишелью | 230 | | 2.41 | 18.78 | 107.6 | 14.95 | 102M |
| | Хлеб из муки пшеницы | 30 | 2.28 | 0.84 | 15.42 | 78.6 | 0.6 | |
| Чай с молоком | 200 | 4.2 | 4.8 | 22.04 | 144 | 105 | | |
| Шоко.Конфеты(Элди) | 40 | 8 | 30 | 55 | 530 | | | |
| 10.11.2024г. | Завтрак | | | | | | | |
| | Каша рисовая молочная с маслом | 250 | 9.106 | 9.175 | 54.135 | 336.945 | 1.224 | 174 M |
| | Хлеб из муки пшеницы | 30 | 2.28 | 0.84 | 15.42 | 78.6 | 0.6 | |
| | Кисель | 200 | 0.68 | 0.28 | 14.65 | 76.75 | 200 | 388 M |
| | Фрукты (Яблоко) | 120 | 0.5 | 0.5 | 16 | 33 | 15 | |
| | Обед | | | | | | | |
| | Суп гороховый | 250 | 7.34 | 5.263 | 17.352 | 146.48 | 10.57 | 102 M |
| | Гречка Рассыпчатая | 230 | 8.104 | 5.737 | 36.609 | 230.165 | | 341 K |
| | Конфета из говядины | 100 | 11.91 | 17.316 | 9.503 | 241.602 | 0.2 | 271 M |
| | Хлеб из муки пшеницы | 30 | 2.28 | 0.84 | 15.42 | 78.6 | 0.6 | |
| Кисель | 200 | 0.68 | 0.28 | 14.65 | 76.75 | 200 | 388 M | |
| 12.11.2024г. | Завтрак | | | | | | | |
| | Гворог со сметаной | 180 | 13.5 | 30.4 | 18.54 | 165.7 | | |
| | Шоко.Конфеты(Исвильм ка) | 40 | 8 | 30 | 55 | 530 | | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | | 0.06 | 15.13 | 65.35 | 0.8 | 349 M |
| | Обед | | | | | | | |
| | Макаронные изделия отварная | 230 | 6.758 | 5.143 | 43.083 | 245.834 | | 309 M |
| | Гуляш из говядины | 90 | 14.504 | 14.883 | 3.738 | 207.23 | 4.6 | 260 M |
| | Хлеб | 30 | 1.65 | 0.3 | 8.35 | 43.5 | | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | | 0.06 | 15.13 | 65.35 | 0.8 | 349 M |
| | 13.11.2024г. | Завтрак | | | | | | |
| Каша манная | | 250 | 10.129 | 10.128 | 41.708 | 300.135 | 1.356 | 175 M |
| Хлеб | | 30 | 1.65 | 0.3 | 8.35 | 45.5 | | |
| Какао с молоком | | 200 | 3.88 | 3.1 | 10.198 | 85.51 | 0.6 | 382 M |
| Фрукты (Банан) | | 180 | 1.8 | 0.6 | 25.2 | 115.2 | 12 | |
| Обед | | | | | | | | |
| Борщ со сметаной | | 230 | 2.034 | 6.665 | 11.158 | 113.6 | 19.89 | 82 M |
| Шаурма из говядины | | 280 | 21.09 | 21.626 | 32.852 | 410.67 | 4.25 | 265 M |
| Хлеб | | 30 | 1.65 | 0.3 | 8.35 | 43.5 | | |
| Какао с молоком | | 200 | 3.88 | 3.1 | 10.198 | 85.51 | 0.6 | 382 M |
| | Завтрак | | | | | | | |
| | Сырники с сливочным маслом | 120 | 28.408 | 19.525 | 23.038 | 387.13 | 0.85 | 219M |

| | | | | | | | | |
|-----------------------|--|--------|--------|--------|--------|---------|--------|-------|
| 14.11.2024г. | Приятня(Детский смех)) | 55 | 5 | 5,5 | 71 | 350 | | |
| | Квасцы | 200 | 0,68 | 0,28 | 14,65 | 76,75 | 200 | 388 М |
| | Обед | | | | | | | |
| | Суп гурьевский | 250 | 2,593 | 2,414 | 18,788 | 107,6 | 14,95 | 102 М |
| | Горбушка запеченная | 90 | 13,792 | 7,551 | 13,868 | 178,745 | | 234 М |
| | Хлеб | 30 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 43,5 | | |
| Квасцы | 200 | 0,68 | 0,28 | 14,65 | 76,75 | 200 | 388 М | |
| 15.11.2024г. | Завтрак | | | | | | | |
| | Блины молочная с вермишелью | 230 | 2,595 | 2,41 | 18,78 | 107,6 | 14,95 | 102М |
| | Хлеб | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| | Снежок | 200 | 5,8 | 5 | 8 | | | |
| | Шоко. Конфеты(Зан) | 40 | 8 | 30 | 55 | 530 | | |
| | Обед | | | | | | | |
| | Суп крестьянский | 250 | 7,34 | 5,263 | 17,352 | 146,48 | 10,37 | 102 М |
| | Винегр | 280 | 4,645 | 5,324 | 20,03 | 149,703 | 8,5 | 321 М |
| Хлеб | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 65,35 | 0,8 | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 0,06 | 15,13 | 65,35 | 0,8 | 349 М | |
| 16.11.2024г. | Завтрак | | | | | | | |
| | Салат свекольный | 220 | 4,197 | 15,818 | 6,995 | 186,99 | 6,518 | 54М |
| | Хлеб из муки пшеницы | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| | Молоко питьеое | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 | 1,4 | |
| | Яйцо варенное | 1 шт | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | | 209 М |
| | Обед | | | | | | | |
| | Каша овсяная(Дружба) | 300 | 20,129 | 10,128 | 41,708 | 300,135 | 1,356 | 173М |
| | Хлеб | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,983 | 39,912 | 0,1 | 376М | |
| Печенье | 80 | 5,5 | 25 | 66 | 510 | | | |
| 18.11.2024г. | Завтрак | | | | | | | |
| | Каша манная | 250 | 10,129 | 10,128 | 41,708 | 300,135 | 1,356 | 173 М |
| | Хлеб | 30 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 45,5 | | |
| | Чай с молоком | 200 | 4,2 | 4,8 | 22,04 | 144 | 105 | |
| | Фрукты (Мандарины) | 120 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | 38 | |
| | Обед | | | | | | | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 2,415 | 7,869 | 10,801 | 125,04 | 35,044 | 88 М |
| | Макаронные изделия отварная | 230 | 6,758 | 5,143 | 43,083 | 245,834 | | |
| Гречка из говядины | 100 | 14,504 | 14,883 | 3,738 | 207,23 | 1,6 | 260 М | |
| Хлеб из муки пшеницы | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 0,06 | 15,13 | 65,35 | 0,8 | 349 М | |
| 19.11.2024г. | Завтрак | | | | | | | |
| | Блины с стуженным творогом | 150 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 43,5 | | |
| | Вафли | 80 | 5 | 26 | 63 | 48,6 | | |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 4 | |
| | Обед | | | | | | | |
| Суп домашний | 250 | 2,593 | 250 | 18,788 | 107,6 | 14,95 | 102 М | |

| | | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------|------|--------|--------|---------|---------|--------|-------|
| | Жаркое | 280 | 3,911 | 5,641 | 26,476 | 172,814 | 30,62 | 312 M |
| | Хлеб | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 9,983 | 39,912 | 0,1 | 376M |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 20.11.2024г. | Каша рисовая молочная с маслом | 250 | 9,106 | 9,175 | 54,135 | 336,945 | 1,224 | 174 M |
| | Хлеб из муки пшеницы | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| | Кавказ с молоком | 200 | 3,88 | 3,1 | 10,198 | 85,51 | 0,6 | 382 M |
| | Шоко. Конфеты (Песни дма) | 40 | 8 | 30 | 55 | 530 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 21.11.2024г. | Суп в ресторанной | 250 | 7,34 | 5,263 | 17,352 | 146,48 | 10,37 | 102 M |
| | Гречка Рассыпчатая | 230 | 8,104 | 5,737 | 36,609 | 230,165 | | 341 K |
| | Тейфетли из говядины | 100 | 11,91 | 17,316 | 9,503 | 241,602 | 0,2 | 271 M |
| | Хлеб из муки пшеницы | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| | Кавказ с молоком | 200 | 3,88 | 3,1 | 10,198 | 85,51 | 0,6 | 382 M |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 22.11.2024г. | Сырники с тушеным мясом | 120 | 28,408 | 19,525 | 23,038 | 387,13 | 0,85 | 219M |
| | Печенье | 80 | 5,5 | 25 | 66 | 510 | | |
| | Кисель | 200 | 0,68 | 0,28 | 14,65 | 76,75 | 200 | 388 M |
| | Обед | | | | | | | |
| 23.11.2024г. | Черника отварная | 230 | 6,758 | 5,14 | 43,083 | 245,834 | | 309M |
| | Горбуна запеченная | 90 | 13,792 | 7,551 | 13,868 | 178,745 | | 234 M |
| | Хлеб | 30 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 43,5 | | |
| | Кисель | 200 | 0,68 | 0,28 | 14,65 | 76,75 | 200 | 388 M |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 22.11.2024г. | Пирог со сметаной | 180 | 15,5 | 30,4 | 18,54 | 165,7 | | |
| | Шоко. Конфеты (Эпи) | 40 | 8 | 30 | 55 | 530 | | |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 4 | |
| | Обед | | | | | | | |
| 23.11.2024г. | Рассольник | 270 | 7,34 | 5,263 | 17,352 | 146,48 | 10,57 | 388 |
| | Плов из говядины | 280 | 21,09 | 21,626 | 32,852 | 410,67 | 4,25 | 265 M |
| | Хлеб из муки пшеницы | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,06 | 15,13 | 65,35 | 0,8 | 319 M |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 25.11.2024г. | Омлет пшеничным с картофелем | 200 | 14,02 | 24,597 | 21,1021 | 362,21 | 23,392 | 213M |
| | Яйцо варенное | 1 шт | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | | 209 M |
| | Снежок | 200 | 5,8 | 5 | 8 | | | |
| | Обед | | | | | | | |
| 25.11.2024г. | Каша пшеничная | 270 | 10,129 | 10,128 | 41,708 | 300,135 | 1,356 | 175 M |
| | Хлеб из муки пшеницы | 30 | 2,28 | | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 9,983 | 39,912 | 0,1 | 376M |
| | Машиник | 150 | 27,99 | 30,35 | 82,93 | 883,89 | 18,73 | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 25.11.2024г. | Каша молочная с вермишелью | 230 | 2,595 | 2,41 | 18,78 | 107,6 | 14,95 | 102M |
| | Хлеб | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |

25.11.2024

| | | | | | | | |
|--|-----|--------|--------|--------|---------|--------|-------|
| Кисель | 200 | 0,68 | 0,28 | 14,65 | 76,75 | 200 | 388 М |
| Вафель | 80 | 5 | 26 | 63 | 48,6 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 2,415 | 7,869 | 10,891 | 125,04 | 35,044 | 88 М |
| Макаронные изделия отварная | 230 | 6,758 | 5,143 | 43,083 | 245,834 | | |
| Гречка из говядины | 100 | 14,504 | 14,883 | 3,738 | 207,23 | 4,6 | 260 М |
| Хлеб из муки пшеницы | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| Кисель | 200 | 0,68 | 0,28 | 14,65 | 76,75 | 200 | 388 М |

26.11.2024

| | | | | | | | |
|----------------------|-----|-------|--------|--------|---------|-------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Ватрушки с творогом | 100 | 8,03 | 2,64 | 28,761 | 171,84 | 0,21 | 468 М |
| Фрукты (Магляринь) | 120 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | 38 | |
| Компот из яблоком | 200 | 0,23 | 0,046 | 12,625 | 48,64 | 46 | 342 М |
| Обед | | | | | | | |
| Суп гороховый | 250 | 7,34 | 5,263 | 17,352 | 146,48 | 10,37 | 102 М |
| Гречка Рассыпчатая | 230 | 8,104 | 5,737 | 36,609 | 230,163 | | 341 К |
| Котлеты из говядины | 100 | 11,91 | 17,316 | 9,503 | 241,602 | 0,2 | 271 М |
| Хлеб из муки пшеницы | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| Чай с лимоном | 200 | 4,2 | 4,8 | 22,04 | 144 | 105 | |

27.11.2024

| | | | | | | | |
|-----------------------|-----|--------|--------|--------|---------|-------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каши манная | 250 | 10,129 | 10,128 | 41,708 | 300,135 | 1,356 | 175 М |
| Хлеб | 30 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 45,5 | | |
| Сметанок | 200 | 5,8 | 5 | 8 | | | |
| Вафель | 80 | 5 | 26 | 63 | 48,6 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп крестьянский | 300 | | 5,263 | 17,352 | 146,48 | 10,37 | 102 М |
| Пюре | 280 | 4,645 | 5,324 | 20,03 | 149,703 | 8,5 | 321 М |
| Хлеб | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 65,35 | 0,8 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 0,06 | 15,13 | 65,35 | 0,8 | 340 М |

28.11.2024

| | | | | | | | |
|-----------------------------|-----|--------|--------|--------|---------|-------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Миниок | 150 | 27,99 | 30,35 | 82,93 | 883,89 | 18,73 | |
| Пш. Конфеты (Эли) | 40 | 8 | 30 | 55 | 530 | | |
| Какао с молоком | 200 | 3,88 | 3,1 | 10,198 | 85,51 | 0,6 | 382 М |
| Обед | | | | | | | |
| Рассыпчат. со сметаной | 250 | 7,34 | 5,263 | 17,352 | 146,48 | 10,37 | 388 |
| Горбуша запеченная | 90 | 13,792 | 7,551 | 13,868 | 178,745 | | 234 М |
| Макаронные изделия отварная | 230 | 6,758 | 5,143 | 43,083 | 245,834 | | |
| Хлеб из муки пшеницы | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| Какао с молоком | 200 | 3,88 | 3,1 | 10,198 | 85,51 | 0,6 | 382 М |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каши пшеница | 270 | 10,129 | 10,128 | 41,708 | 300,135 | 1,356 | 175 М |
| Хлеб из муки пшеницы | 30 | 2,28 | | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| Молоко питьевое | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 | 1,4 | |
| Пряники (квасцовые) | 55 | 5 | 5,5 | 71 | 350 | | |

29.11.2014

| Обед | | | | | | | |
|---|-----|-------|--------|--------|--------|--------|-------|
| Шницель из свежей капусты с картофелем и сметаной | 300 | | 7,869 | 10,801 | 125,04 | 35,044 | 88 М |
| Шницель из говядины | 270 | 21,09 | 21,626 | 32,852 | 410,67 | 4,25 | 265 М |
| Хлеб из муки пшеницы | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| Сметана | 200 | 0,68 | 0,28 | 14,65 | 76,75 | 200 | 388 М |
| Завтрак | | | | | | | |
| Салат фруктовый | 60 | 0,856 | 0,136 | 13,986 | 61,35 | 4 | 65 М |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 4 | |
| Печенье Петрушинок | 80 | 5,5 | 2,5 | 66 | 510 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Каша молочная с вареньем | 230 | 2,595 | 2,41 | 18,78 | 107,6 | 14,95 | 102 М |
| Хлеб | 30 | 2,28 | 0,84 | 15,42 | 78,6 | 0,6 | |
| Чай с молоком | 200 | 4,2 | 4,8 | 22,04 | 144 | 105 | |
| Пирожки заливные с картофелем | 150 | 2,393 | 2,414 | 18,788 | 120,6 | 14,95 | 102 М |

30.11.2014