



Директор школы **Дрендей А. В./**

Присем платит	Наименова ние блюда	Выход блюда дети с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			К/К	Вит С, мг	№ рецептур ы
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
01.10.2024 г	<b>Обед</b>							
	Суп крестьянский	230	7.34	5.263	17.352	146.48	10.37	102 М
	Битус	180	4.645	5.324	20.03	149.703	8.5	321 М
	Хлеб	30	1.65	0.3	8.35	43.5		
	Вафли (Сливочным Вкусом)	60	5	26	63	106	1.4	
Сок фруктовый	200	1	0.2	20.2	92	4		
02.10.2024 г	<b>Обед</b>							
	Каша пшеничная	250	10.129	10.128	41.708	1.356	1.356	175 М
	Хлеб из муки пшеницы	30	2.28	0.84	15.42	78.6	0.6	
	Чокешай	60	1.3	5.4	18.9	129		
Снежок	180	5.8	5	8				
03.10.2024 г	<b>Обед</b>							
	Суп тушинский	250	2.593	2.414	18.788	107.6	14.95	102 М
	Горбуша запеченная	90	13.792	7.551	13.868	178.745		234 М
	Хлеб из муки пшеницы	30	2.28	0.84	15.42	78.6	0.6	
	Творог со сметаной	120	15.5	30.4	18.54	165.7		
Ккао с молоком	200	3.88	3,1	10,198	85,51	0,6	382 М	
04.10.2024 г	<b>Обед</b>							
	Каша манная	250	10.129	10.128	41.708	300.135	1.356	175 М
	Хлеб	30	2.28	0.84	15.42	78.6	0.6	
	Сок фруктовый	200	1	0.2	20.2	92	4	
Фрукты (Апельсины)	120	72	0.24	9.72	51.6			
07.10.24 г	<b>Завтрак</b>							
	Каша манная	250	10.129	10.128	41.708	300.135	1.356	175 М
	Хлеб	30	2.28	0.84	15.42	78.6	0.6	
	Фрукты (Яблоно)	120	0.5	0.5	16	33	15	
	Вафли (Петро)	80	5	26	63	106	1.4	
	Компот из плодов	200	0.23	0.046	12.625	48.64	46	342 М
	<b>Обед</b>							
	Суп гороховый	180	7.34	5.263	17.352	146.48	10.57	102 М
	Рис отварной	180	4.466	5.705	46.711	256.053		305 М
	Тефтели из говядины	90	11.91	17.316	9.503	241.602	0.2	271 М
Хлеб из муки пшеницы	30	2.28	0.84	15.42	78.6	0.6		
Компот из плодов	200	0.23	0.046	12.625	48.64	46	342 М	

12.10.2024г.	<b>Завтрак</b>							
	Витнегрет овощной	120	1.233	4.139	6.355	68,08	7,85	67М
	Шоко.Конфеты(Невидимка)	40	8	30	55	5,30		
	Молоко питьевое	200	5,8	5	8	106	1,4	
	<b>Обед</b>							
	Каши манная	250	10.129	10.128	41.708	300.135	1.356	175 М
	Хлеб	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,6	
Печенье (Конжк)	80	5,5	25	66	510			
Компот из изюмом	200	0,23	0,046	12,625	48,64	46	342 М	
14.10.2024г.	<b>Завтрак</b>							
	Каши рисовая молочная с маслом	250	9.106	9.175	54.135	336.945	1.224	174 М
	Хлеб из муки пшеницы	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,6	
	Йогурт варенивое	1шт	5,1	4,6	0,3	63		209 М
	<b>Обед</b>							
	Суп гороховый	250	7,34	5,263	17,352	146,48	10,57	102 М
	Гречка Рафинированная	230	8,104	5,737	36,609	230,165		341 К
Тефтели из говядины	100	11,91	17,316	9,503	241,602	0,2	271 М	
Хлеб из муки пшеницы	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,6		
Кефир с молоком	200	3,88	3,1	10,198	85,51	0,6	382 М	
15.10.2024г.	<b>Завтрак</b>							
	Салат свекольный	220	4,197	15,818	6,995	186,99	6,518	54М
	Хлеб из муки пшеницы	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,6	
	Вафли	80	5	26	63	48,6		
	Молоко питьевое	200	5,8	5	8	106	1,4	
	<b>Обед</b>							
	Суп домашний скарпипельно с мясом	250	2,593	2,414	18,788	107,6	14,5	103 М
Бигус	280	4,645	5,324	20,03	149,703	8,5	321 М	
Хлеб из муки пшеницы	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,6		
Чай с молоком	200	4,2	4,8	22,04	144	105		
16.10.2024г.	<b>Завтрак</b>							
	Каши пшеница	250	10.129	10.128	41.708	300.135	1.356	175 М
	Хлеб из муки пшеницы	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,6	
	Мармелад	40	0,015	11,91	48,15			
	Кисель	200	0,68	0,28	14,65	76,75	200	388 М
	<b>Обед</b>							
	Жаркое	280	3,911	5,641	26,476	172,814	30,62	312 М
Хлеб из муки пшеницы	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,6		
Кисель	200	0,68	0,28	14,65	76,75	200	388 М	

17.10.2024г

Завтрак							
Блины с сухим молоком	150	1,65	0,3	8,35	43,5		
Компот из сухофруктов	200		0,06	15,13	65,35	0,8	349 M
Обед							
Суп гороховый	250	2,593	2,414	18,788	107,6	14,95	102 M
Горохушка запаренная	90	13,792	7,551	13,868	178,745		234 M
Пюре картошечное	230	6,758	5,14	43,083	245,834		309M
Хлеб из муки пшеницы	30	2,28		15,42	78,6	0,6	
Компот из сухофруктов	200		0,06	15,13	65,35	0,8	349 M

18.10.2024г

Завтрак							
Каша манная	250	10,129	10,128	41,708	300,135	1,356	175 M
Хлеб	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,6	
Фрукты (Яблоко)	120	0,5	0,5	16	33	15	
Чай с сахаром	200			9,983	39,912	0,1	376M
Обед							
Суп крестьянский	300	7,34	5,263	17,352	146,48	10,57	102 M
Пюре из говядины	280	21,09	21,626	32,852	410,67	4,25	265 M
Хлеб	30	1,65	0,3	8,35	43,5		
Чай с сахаром	200			9,983	39,912	0,1	376M

19.10.2024г

Завтрак							
Мюсли	150	27,99	30,35	82,93	883,89	18,73	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	4	
Молоко вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	63		209 M
Обед							
Каши молочная (Дружба)	300	20,129	10,128	41,708	300,135	1,356	175M
Хлеб	30	1,65	0,3	8,35	45,5		
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	4	

21.10.2024г

Завтрак							
Каши молочная с вермишелью	230	2,593	2,41	18,78	107,6	14,95	102M
Хлеб из муки пшеницы	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,6	
Печенье (Конек)	80	5,5	25	66	510		
Молоко питьевое	200	5,8	5	8	106	1,4	
Обед							
Рассольник	270	7,34	5,263	17,352	146,48	10,57	388
Маринованные изделия отварная	150	6,758	5,143	43,083	245,834		309 M
Суп из говядины	90	14,504	14,883	3,738	207,23	4,6	260 M
Хлеб	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,6	
Кисель	200	0,68	0,28	14,65	76,75	200	388 M